



CHART#: \_\_\_\_\_

**BLOOD PRESSURE LOG** (*registro de presión arterial*)

PATIENT NAME: \_\_\_\_\_ DOB: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**YOUR TARGET BLOOD PRESSURE** (*su presión arterial objetivo*)

\_\_\_\_ / \_\_\_\_

DATE	TIME (AM)	Blood Pressure	Pulse Rate	TIME (PM)	Blood Pressure	Pulse Rate	Comments
<i>Fecha</i>	<i>Hora AM</i>	<i>Presión arterial</i>	<i>La frecuencia del pulso</i>	<i>Hora PM</i>	<i>Presión arterial</i>	<i>La frecuencia del pulso</i>	<i>Comentarios</i>
<b>1-31-21</b>	<b>8:37am</b>	<b>130/90</b>	<b>84</b>	<b>6:15pm</b>	<b>120/80</b>	<b>80</b>	<b><i>Stressful morning (Mañana estresante)</i></b>